

剛柔流国際空手道古武道連合 勇善会 昇段級カリキュラム (初段まで) 2024.7改訂

段級	標準出席回数	帯色	型	基本	備考	
10級	16	白	その場基本。①四股立ちで正拳中段突き10、②外八字立ちで前蹴り10、③上段突き10、④上段受け10、⑤回し蹴り10、⑥三戦立のかまえができる、⑦猫足立のかまえができる、⑧前屈立ちで追い突き10、⑨前屈立ちで逆突き10 ⑩タッチ組手45秒			
9級	16	青	その場基本各10回。①正拳顔面打ち。②正拳回し打ち ③裏拳打ち ④手刀打ち ⑤内回し蹴り、外回し蹴り 三戦立移動 進んで5、下がって5 ⑥右足前三戦立ち、逆突き ⑦右足前三戦立ち、上段受け ⑧右足前三戦立ち、外受け⑨右足引いて四股立ち 下段払い ⑩タッチ組手 45秒 気合、かまえ		10.9級は幼児～小低学年のための級	
8級	16	青	撃砕初段(1回目)	補助運動より逆突き、上げ突き、上段受け、外受け。	タッチ組手 肩八手・腹八手・帯八つまさき(1分)	
7級	16	紫	撃砕初段(2回目)	撃砕二段(1回目)	〇補助運動より交差受け、引き受け、横引き受け、回し受け。	タッチ組手 肩・腹 (1分×2) 小4以上は自由組手または中段組手
6級	16	紫	撃砕二段(2回目)	新垣のウンス(大)	〇補助運動より追い突き。四股立ち下段払い。猫足轉身。	
5級	16	緑	サイファ(獅法) 1回目	新垣のウンス(大)2回目	〇補助運動より抑え受け、裏受け、弧受け	自由組手 2
4級	16	緑	セイエンチン(青鷹戦) 1回目	サイファ(獅法) 2回目	新垣のウンス(小)	
3級	24	茶	指定形セーパイ(十八)1回目	セイエンチン(青鷹戦) 2回目	三戦(1回目)	自由組手 (2分×3つ)
2級	24	茶	サンセール(三十六)1回目	指定形セーパイ(十八) 2回目	三戦(2回目)	自由組手 (2分×3つ) 自由選択科目 朝雲の棍
1級	24	茶	シソーチン(蟋蟀戦)	サンセール(三十六)2回目	転掌	5人組手 1分×5人連続組手 朝雲の棍 組棒
初段	24	黒	セーサン(十三)	得意な型	朝雲の棍 又は 周氏の棍初段	三戦 10人組手 1分×10人掛け
仮二段1回目	24回	黒	クルルンファ(臥龍法)	古流十八(セーパイ)		三戦 自由組手二本(対黒帯)
仮二段2回目	24回	黒	スーパーリンパー(一百零八)	クルルンファ(臥龍法)	周氏の棍初段 又は 朝雲の棍	三戦 ※武器または得意型ひとつ 自由組手二本(対黒帯)
二段	24回	黒	スーパーリンパー(一百零八)2回目	アーナン、ハイクー、パイクーからひとつ	周氏の棍二段	三戦 ※武器または得意型ひとつ 自由組手三本(対二段以上)

〇標準出席回数は目安です。年齢や習熟状況により異なります。  
 〇判定は合格、追試験、不合格の三つとし追試験はほぼ1月後に行います。  
 〇審査は学期末に1回、年3回設定しますが全体の状況から段級別に行うことがあります。  
 〇一般に中3までは少年部(少年スポーツ)扱いで最高段2段です。高校生になって成人と同等の体力、精神力が備わって、さらに昇段していきます。型の分解、空手武器の操作さらには秘伝型について黒帯研究会で研修します。勇善会は国際社会で自信をもって伝統剛柔流の指導ができる資質を目標としています。